

LA NEWSLETTER DU VTC

numéro 1 - juin 2024



L'ouverture des inscriptions pour la saison 2024-2025 débute samedi 15 juin 2024.

Toujours ambitieux, votre club vous proposera de nombreuses nouveautés la saison prochaine, avec comme améliorations majeures le passage du nombre de semaines d'enseignement à 32 semaines (actuellement 30) et la réduction à 4 élèves maximum des groupes adultes (actuellement 5).

Ces évolutions se feront sans augmentation de tarif, avec toujours la possibilité de payer en 4 fois, sans frais. Par ailleurs, pour que l'argent ne soit pas un frein à la pratique, le club met en place des bourses pour aider les familles modestes.

Laissez vous surprendre par les projets décrits ci-dessous et n'hésitez pas à entrer en contact avec vos enseignants ou vos bénévoles pour en savoir plus.

ADULTES ET ETUDIANTS EN COURS COLLECTIFS

- limiter le groupe à **4 personnes maximum**
- le club offre un créneau de 45 minutes de **préparation physique** sur un trimestre, chaque samedi matin (11h30 ou 12h15). Sur réservation.

JUNIORS ET MINI- TENNIS

- Augmentation du nombre de créneaux disponibles avec **démarrage** de l'école de tennis à **17h00 en semaine**.
- Création de **3 options d'intensité** en libre choix (1 h/semaine, 1h30/semaine, 2 séances de 1h/semaine)
- Mise en place d'un **carnet de l'élève pour les U10 (Galaxie tennis)**



COMPETITION

Mini-tennis.

Création d'un **Groupe Avenir Club** limité à 10 élèves avec 2 créneaux d'entraînement d'une heure par semaine.

Junior

- Création d'un **pôle compétition** limité à 20 élèves (3 heures de tennis + 1 heure 30 de préparation physique).
- Création d'un **pôle perfectionnement** limité à 12 élèves (1 heure 30 de tennis + 1 heure 30 de préparation physique).

Adultes

Préparation psychologique à la compétition ouverte à tous les membres des équipes adultes hommes et femmes

POUR TOUS, LE CLUB OFFRE



- Une séance **mensuelle** d'initiation à la **sophrologie** chaque 1er lundi du mois à 20h (sur réservation et dans la limite de 15 places disponibles)
- Une séance trimestrielle d'initiation à la sophrologie en famille (le dimanche matin à 10h00, suivi d'un brunch).

